

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Кремяновская средняя общеобразовательная школа»  
Кореневского района Курской области

Утверждена  
приказом от 01.09.2023г. № 1/116  
Директор

Т.В.Мусяиченко

Рассмотрена  
и приняты на  
заседании педагогического совета  
протокол №1 от 29.01.2023



**ПРОГРАММА**

**школьного спортивного клуба**

**«ОЛИМП»**

2023г.

## **Пояснительная записка**

Данная программа составлена в соответствии на 5 лет (2023 – 2029) в соответствии с:  
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.;  
- Приказом Министерства образования науки России №1065 от 13.09.2013г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов».

В последние годы остро встал вопрос организации досуга детей школьного возраста и допризывной молодежи. Вовлечение их в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики и т.д.).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактики заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

## **Цели и задачи спортивного клуба**

### **Цели.**

1. Развитие и популяризация спорта в целом.
2. Укрепление здоровья подростков.
3. Адаптация трудных детей в современном обществе.
4. Воспитание устойчивого интереса к физической культуре и спорту в целом.
5. Организация и проведение спортивно-массовой работы в школе

### **Задачи.**

1. Воспитать у подростка потребность здорового образа жизни.
2. Укрепление здоровья и закаливание организма.
3. Повышение уровня физической подготовки.
4. Сочетать разностороннюю физическую подготовку детей с интересным досугом. (Организация показательных выступлений, спортивных номеров, участие в школьных праздниках).
5. Повышение уровня здоровья учащихся.
6. Организация подготовки всесторонне развитых спортсменов.
7. Совершенствование технико-тактических навыков.
8. Развитие волевых качеств.
9. Психологическая подготовка.
10. Приобретение соревновательного опыта.

## **Общее положение**

Школьный спортивный клуб «Олимп» находится при МКОУ «Кремяновская средняя общеобразовательная школа» Кореневского района Курской области. Школьный спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Деятельность клуба направлена на категорию граждан от 7 до 18 лет. (1–11 классы). Запись в клуб производится ежегодно, в начале сентября. В клуб принимаются все желающие прошедшие медицинскую комиссию.

Медицинский контроль осуществляет фельдшер Кремяновского ФАПа.

Основными **направлениями** клуба являются:

1. физкультурно-спортивное;

## 2. спортивно-оздоровительное.

Занятия проводятся в спортзале при школе, а летом на спортивной площадке при школе.

Также деятельность клуба направлена на участие в спортивных соревнованиях, на подготовку учащихся к сдаче норм ВФСК ГТО.

Клуб участвует в проведении культурно-массовых мероприятий района и школы (Дни здоровья, праздники, вечера и т.п.)

### Управление клубом

Управление клубом осуществляет совет школьного спортивного клуба.

#### Состав совета школьного спортивного клуба:

Учитель физической культуры

Заместитель директора по учебно – воспитательной работе;

Учитель ОБЖ;

Представитель из Управляющего совета (1 учитель, 1 родитель);

Представитель учащихся из Ученического совета школы;

Представитель от каждого класса ответственный за спортивную работу в классе (2-11 классы)

### Условия реализации программы

Данная программа будет полностью реализована при условии моральной и материальной поддержки администрации школы, сельской администрации, а также родителей, занимающихся в клубе детей. План внутришкольных соревнований на учебный год составляется согласно плану школьного спортивного клуба «Олимп»

### Планируемые результаты

**Предметные результаты:** приобретаемый опыт проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий физической культурой.

В ходе реализации программы школьного спортивного клуба «Олимп» учащиеся

#### **должны знать:**

- особенности воздействия двигательной активности на организм человека;
- правила оказания первой помощи;
- способы сохранения и укрепление здоровья;
- свои права и права других людей;
- влияние здоровья на успешную учебную деятельность;
- значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;

#### **должны уметь:**

- составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его;
- выполнять физические упражнения для развития физических навыков;
- заботиться о своем здоровье;
- применять коммуникативные и презентационные навыки;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах;
- находить выход из стрессовых ситуаций;
- принимать разумные решения по поводу личного здоровья, а также сохранения и улучшения безопасной и здоровой среды обитания;
- адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;
- отвечать за свои поступки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора.

#### **смогут получить знания:**

- значение спортивных игр в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся;

- правила безопасного поведения во время занятий физическими упражнениями и спортивными играми;
- названия разучиваемых технических приёмов игр и основы правильной техники;
- наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий;
- упражнения для развития физических способностей (скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- контрольные упражнения (двигательные тесты) для оценки физической и технической подготовленности и требования к технике и правилам их выполнения;
- основное содержание правил соревнований по спортивным играм;
- жесты судьи спортивных игр;
- игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты с элементами спортивных игр;

**могут научиться:**

- соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями и спортивными играми;
- выполнять технические приёмы и тактические действия;
- контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях спортивными играми;
- играть в спортивные игры с соблюдением основных правил;
- демонстрировать жесты судьи спортивных игр;
- проводить судейство спортивных игр.

Результаты достижения фиксируются в Портфолио учащегося.

### План работы школьного спортивного клуба «Олимп»

№	Дата проведения	Мероприятия	Ответственные
<b>Организация работы по физическому воспитанию учащихся</b>			
1	сентябрь	Заседание совета клуба	совет спортклуба
2		Утверждение совета клуба	
3		Обсуждение и составление плана работы на 20123-2024 учебный год	
4		Распределение обязанностей	
5		Составление плана внутришкольных соревнований на учебный год	
6		Формирование занятий в кружке	
7		Организация выборов спорткомитетов и их председателей в 1-11 классах	
8	в течение полугодия	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Классные руководители
9		Родительские собрания «Здоровые дети - здоровое общество»	
10	январь-февраль	Конкурс рисунков «Я за здоровый образ жизни»	Руководитель ШСК,
11		Оформление стенда «ВФСК ГТО»	
12		Оформление информационных стендов	
13		Проведение олимпийского урока	

14	февраль-март в течение года	Встреча с фельдшером ФАПа «Поговорим о гриппе»	члены ШСК
15		Возобновление работы по подготовки команд к участию в соревнованиях	Классные руководители
16	июнь	Анализ работы спортивного клуба.	Руководитель ШСК, члены ШСК
17			Руководитель ШСК, совет спортклуба
<b>Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа</b>			
1	Сентябрь	Организация проведения внутришкольных соревнований по легкоатлетическому кроссу	совет спортклуба
2	Апрель 1 раз в четверть	Организация и проведение дней здоровья (по плану)	Классные руководители
3	в течение года	Подготовка и проведение школьных соревнований (по плану)	Воспитатели ГПД
4	Ноябрь	Разработка методических рекомендаций по проведению физкультминуток во всех классах	Руководитель ШСК, члены ШСК
5		Участие в акции «Спорт против наркотиков»	Классные руководители
6	в течение года	Проведение спортивного часа в группах продленного дня	Руководитель ШСК
7	в течение года	Подготовка и участие в районных соревнованиях (по плану)	Руководитель ШСК, завуч по УВР
8	март-апрель	Неделя военно-патриотического воспитания	
9	в течение года	Шахматно-шашечный турнир	
10	апрель	Товарищеские встречи по футболу, волейболу	
11	май, июнь	Подготовка и участие в военно-спортивной игре «Зарница»	
12		Принятие норм «ВФСК ГТО» Сдача контрольных нормативов Организация спортивно-массовой работы в летнем лагере с дневным пребыванием детей и подростков	завуч по УВР
<b>Работа с родителями</b>			

1		Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	Руководитель ШСК, завуч по УВР
2	в течение года	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	
3		Привлечение родителей к организации, проведению и участию в спортивных праздниках, соревнованиях, днях здоровья	Руководитель ШСК, завуч по УВР, совет спортклуба
4		Распространение памяток среди родителей по профилактике различных заболеваний	Классные руководители совет спортклуба
5	май, июнь	Итоговое заседание клуба: Подведение итогов года Отчет председателя совета клуба Составление плана на следующий учебный год	Председатель совета спортклуба